

<b>VOLLEYBALL - TRAININGSPLAN MÄNNERRIEGE MELCHNAU</b>					
	<b>VETERANEN</b>	<b>MR1</b>	<b>MIXT</b>		<b>LEITER</b>
<b>JANUAR</b>					
DONNERSTAG, 07	X	X			
DONNERSTAG, 14		X	Männerriege		
DONNERSTAG, 21					
DONNERSTAG, 28	X	X			
<b>FEBRUAR</b>					
DONNERSTAG, 04					
DONNERSTAG, 11	X	X	Männerriege		
DONNERSTAG, 18		X			
DONNERSTAG, 25					
<b>MÄRZ</b>					
DONNERSTAG, 04		X	Männerriege		
DONNERSTAG, 11	VOLLEY-RUNDE IN MELCHNAU				
DONNERSTAG, 18	X	X			
DONNERSTAG, 25					
<b>APRIL</b>					
DONNERSTAG, 01	X	X			
DONNERSTAG, 08					
DONNERSTAG, 15	X	X			
DONNERSTAG, 22					
DONNERSTAG, 29	X	X			
<b>MAI</b>					
DONNERSTAG, 06	X	X			
DONNERSTAG, 13					
DONNERSTAG, 20	X	X			
DONNERSTAG, 27					
<b>JUNI</b>					
DONNERSTAG, 03	X	X			
DONNERSTAG, 10					
DONNERSTAG, 17	X	X			
DONNERSTAG, 24					
<b>JULI</b>					
DONNERSTAG, 01	X	X			
DONNERSTAG, 08					
DONNERSTAG, 15	X	X			
DONNERSTAG, 22					
DONNERSTAG, 29	X	X			
<b>VETERANEN RUNDEN</b>					
Montag, 11 Januar					
Mittwoch, 27. Januar					
Dienstag, 16. Februar					
Freitag, 19. März					
<b>KATEGORIE A</b>					
	ide am Freitag, 12. Februar				